

CHARAKTER-SCHNAPPSCHUSS

Eine Übung zum Thema **Resilienz** nach den Kapiteln 3 und 4.

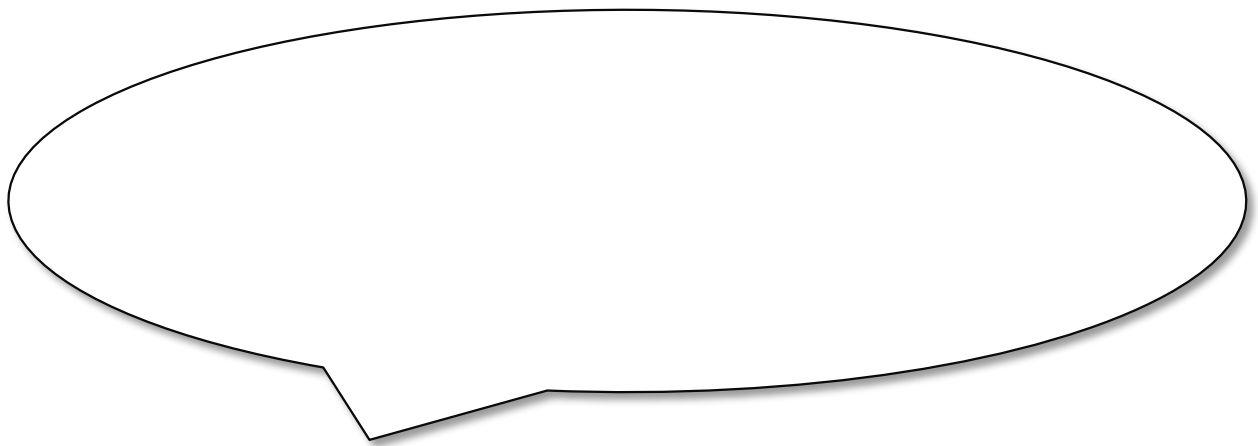
Name: _____

Überlege dir einen Charakter von der Geschichte und schreibe seinen Namen auf.

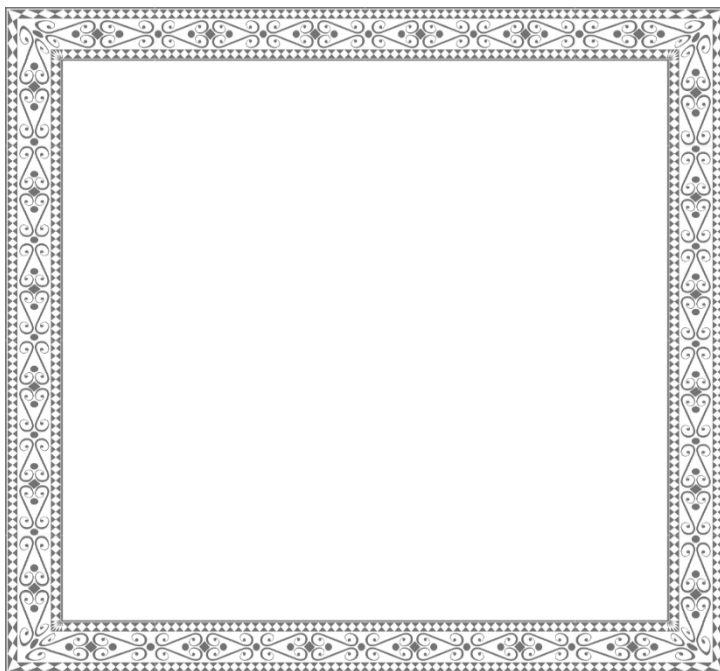
Der Name meines Charakters lautet:



Schreibe in die Sprechblase ein Zitat aus der Geschichte, das deiner Meinung nach für deinen ausgewählten Charakter steht.



Zeichne in den Bilderrahmen ein detailliertes Bild von ihm oder ihr. Schreibe auf die Linien, was sein/ihr größtes Problem ist und welche Stärken/Bewältigungsstrategien ihm/ihr helfen, widerstandsfähig zu sein.



Die größten Probleme meines Charakters (und Beispiele von Resilienz):
