

DENKFEHLER

Leitfragen

1. Wie äußert sich bei Professor Trelawney verzerrtes Denken?
2. Wie demonstriert Professor McGonagall rationales Denken?
3. Wer ist eine weitere Person, die in diesem Kapitel rationales Denken demonstriert?
4. Was tut Harry als Folge der Unterstützung, die er von den rational denkenden Personen in diesem Kapitel erhält?
5. Fallen dir Beispiele ein, bei denen du oder Personen, die du kennst, einen Wahrsagefehler gemacht haben, ähnlich wie Harry und seine Klassenkameraden?
6. Hast du einen „Grimm“ (einen verzerrten Gedanken, zu dem du neigst)? Erkläre ihn.
7. Wer ist eine unterstützende Person für Harry, die er aufsuchen kann, wenn er einen beunruhigenden Gedanken hat? Warum ist diese Person / sind diese Personen gut für Harry? Beschreibe es genau.
8. Wer sind unterstützende Personen für dich, an die du dich wenden kannst, wenn du einen beunruhigenden Gedanken hast? Was macht diese Person(en) zu einer guten Kontaktperson?

Wichtigste Lernpunkte/Habe ich alles abgedeckt?

- Was ist eine kognitive Verzerrung/ein Denkfehler?
- Beispiele für häufige Denkfehler
- Wichtigkeit, Beweise zu nutzen, um unsere Gedanken zu verstehen; Unterstützung durch Professor McGonagall und Hermine, die Harry helfen, rationaler zu denken.
- KVT-Grundprinzip Nr. 2 - Gedanken sind nur Ideen. Nur weil man etwas denkt, heißt das nicht unbedingt, dass es wahr ist.
- KVT-Grundprinzip Nr. 3 - Es kommt nicht auf die Situation an, sondern darauf, wie man darüber denkt