# Angstleiter

Achte bei der Lektüre von Harry Potter und der Gefangene von Askaban darauf, auf welche Weise Harry seine eigene Angstleiter erklimmt.

Beispiel für eine Angstleiter:

# Angstleiter

Denke an eine schwierige Aufgabe oder Situation und plane die Schritte, die du machen könntest, um dein Ziel zu erreichen.

Die herausfordernde Situation an der ich arbeiten mag ist:

Die Schritte, die ich machen muss …

**Schritt 1 (der einfachste):**

**Schritt 2:**