

EINHEIT 6 - KAPITEL 8

LEITFRAGEN & LERNPUNKTE

Leitfragen

1. Fällt dir ein Problem ein, das du gelöst hast, indem du dich schrittweise an die Lösung herangetastet hast? (Wenn du Schwierigkeiten hast, an ein Problem zu denken, denke an deinen ersten Schultag oder das Erlernen eines neuen Musikinstruments)
2. Was ist dein „Quidditch“ [die Sache(n), die dich am meisten aufmuntern]?
3. Hat jemand, den du kennst, eine so blöde Idee wie Lavender gehabt?
4. Harry war sehr verärgert, als er dachte, dass Lupin glaubte, er sei schwach. Wie hat das Gespräch mit Lupin Harry geholfen?

Wichtigste Lernpunkte / Habe ich alles abgedeckt?

- Das Konzept der „Angstleiter“ und wie sie Menschen helfen kann, Situationen zu bewältigen, die ihnen Angst machen
- Aktivitäten, die den Menschen ein Gefühl von Glück, Vergnügen und Kontrolle vermitteln, und wie diese für Schüler*innen aussehen könnten
- Wiederholung des Konzepts der kognitiven Verzerrungen/Denkfehler und Einführung des Konzepts der „automatischen Gedanken“, die uns allen in den Kopf kommen und von denen einige wahr und viele nicht korrekt sind