

STRESS & BELASTUNGEN – FRAGEN

1. Wie hat Professor Lupin Harry trainiert, um den Dementor zu besiegen?

2. Welche konkreten Anweisungen gab Professor Lupin Harry? Welche Ratschläge hat er ihm gegeben? Bitte gebe konkrete Zitate aus dem Roman mit Seitenzahlen an.

3. Wie könnte jemand, der in Not ist, Professor Lupins Ratschläge auf sein eigenes Leben anwenden?

4. Hätte Harry erwarten sollen, dass der Stress sofort verschwindet?

5. Ist Harrys Erfahrung im Umgang mit seinen Ängsten realistisch (d. h. für jemanden, der sich seinen Ängsten im wirklichen Leben stellt)? Was können wir daraus für den Umgang mit Ängsten in unserem eigenen Leben lernen?
