# Fragen zu Kapitel 7

1. In welcher Weise hast du in deinem Leben Stress erlebt? Welche Dinge in deinem Leben haben dir geholfen, besser damit umzugehen und „widerstandsfähiger“ zu werden?
2. Welche Strategien wendet Harry in diesem Kapitel an, die ihm helfen, seine Sorgen zu bewältigen?
3. Fülle bitte die folgende Vokabeltabelle aus. Schreibe bitte die Definitionen auf, die du eindeutig verstehst oder schlage sie im Wörterbuch nach.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Vokabel** | **Kapitel** | **Seite** | **Definition** |
| unwirsch | Kapitel 7 | 130 |  |
| flankiert | Kapitel 7 | 134 |  |
| schmuddelig | Kapitel 7 | 135 |  |
| verdutzt | Kapitel 7 | 140 |  |
| schnattern | Kapitel 7 | 144 |  |