

FRAGEN ZU KAPITEL 7

1. In welcher Weise hast du in deinem Leben Stress erlebt? Welche Dinge in deinem Leben haben dir geholfen, besser damit umzugehen und „widerstandsfähiger“ zu werden?
2. Welche Strategien wendet Harry in diesem Kapitel an, die ihm helfen, seine Sorgen zu bewältigen?
3. Fülle bitte die folgende Vokabeltabelle aus. Schreibe bitte die Definitionen auf, die du eindeutig verstehst oder schlage sie im Wörterbuch nach.

Vokabel	Kapitel	Seite	Definition
unwirsch	Kapitel 7	130	
flankiert	Kapitel 7	134	
schmuddelig	Kapitel 7	135	
verdutzt	Kapitel 7	140	
schnattern	Kapitel 7	144	